

Informasjon vedrørende håndtering av barn med forkjølelssymptomer

Hei alle foresatte!

Skolen mottar flere henvendelser og spørsmål om barna kan komme på skolen ved forkjølelssymptomer/luftveisinfeksjoner. Dette kan skyldes at veilederen tolkes forskjellig rundt omkring samt at retningslinjene er betydelig strengere nå enn før covid-19 pandemien. Vi ønsker med dette informasjonsbrevet å komme med noen avklaringer.



- ✓ Barn med lette forkjølelssymptomer holdes hjemme et par dager for å se an om de blir friske igjen. Hvis barnet ikke blir frisk etter et par dager må foresatte kontakte fastlegen for vurdering om test bør gjennomføres.
- ✓ Barn med sterk forkjølelse bør testes. Ved negativ test skal barnet holdes hjemme til allmenntilstanden er god og de er symptomfrie.

1. Når skal elever møte på skolen og når kan de møte på AKS?

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever komme tilbake når de har god allmenntilstand.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven møte på skolen/AKS som normalt. Eleven skal imidlertid gå hjem fra skolen/AKS dersom han/hun får symptomer.
- Elever med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/AKS.
- Mange yngre elever har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/AKS såfremt barnet ikke har feber og eller er friskt.
- Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/AKS som normalt.

2. Når skal elever ikke møte på skolen/AKS?

Elever med luftveissymptomer:

- Elever med ny-opptrådte symptomer på luftveisinfeksjon skal sendes hjem og holdes hjemme inntil tilstanden er avklart.
- Elever skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse ikke møte på skole/AKS.
- Elever skal holdes hjemme til allmenntilstanden er god (ikke nødvendigvis symptomfri)

Elever som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskriften som regulerer isolasjon er gitt av Helsedirektoratet.

Elever som er nærkontakter/hustandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

- Helsetjenesten beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskriften som regulerer karantene er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på skole/AKS, og må finne andre løsninger for følging og henting av barna. Foresatte som har hatt covid-19, men som har avsluttet isolasjon etter anbefaling fra helsetjenesten, kan møte på skolen som normalt.

3. Hva menes med nærkontakt

Med nærkontakter menes personer som har hatt tett kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19, fra 48 timer før vedkommende fikk de første symptomene, og til personen er avisolert.

Hustandsmedlemmer

- Bor i samme husstand (leilighet/hus)
- Har hatt tilsvarende omfattende eller fysisk nær kontakt som i en husstand, samme kohort på skolen
- Har pleiet den som er bekrefte smittet eller hatt tilsvarende nær fysisk kontakt, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr.

Andre nærkontakter

- Innendørs: mindre enn 2 mets avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende med en person som er bekreftet syk med covid-19

- Ute: mindre enn 2 mets avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsning) en som er bekreftet syk med covid-19 (gjelder ikke dersom anbefalt beskyttelsesutstyr er brukt).

For barn som blir syke og har behov for vurdering skal foresatte kontakte fastlege. Ved behov for prøvetaking eller klinisk undersøkelse ved mistanke om covid-19 vil fastlegen henvise barnet til Feberpoliklinikken barnet sogner til. Utenom fastlegens åpningstid kontaktes legevakten. For andre luftveisinfeksjoner uten mistanke om covid-19 gjelder regelen om at barnet kan dra tilbake til skolen ved symptomfrihet. De som testes skal holde seg hjemme til eventuelt negativt prøvesvar foreligger og de er symptomfrie.

Vedlagt ligger smittevernsveilederen 1. – 7. trinn

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/smitteforebyggende-tiltak/#nar-skal-elever-foresatte-og-ansatte-mote-pa-skolen-og-nar-kan-de-mote-pa-sfo>

Med vennlig hilsen

Mona Evenrud

Rektor Lilleborg skole